

## Infoblatt für Schwimmkurse Eltern „Fortgeschrittene“

**Kursort:** Hallenbad, Ringstraße 1, 63165 Mühlheim am Main  
**Beckengröße:** 15 x 25 Meter  
**Beckenboden:** abgeschrägt von 0,90 bis 3,00 Meter Tiefe

### Der erste Kurstag

Bitte kommen Sie am ersten Tag 10 Minuten vor Beginn des Schwimmkurses in die Sammelumkleidekabinen. Unser Bäder-Team zeigt Ihnen gerne den Weg dorthin. Die Kinder werden grundsätzlich vor Beginn und nach Ende des Kurses von den Eltern umgezogen.

### Kleidung und Zubehör:

Achten Sie auf praktische Badekleidung, die die Kinder z.B. beim Toilettengang selbständig an- und ausziehen können. Bitte geben Sie Ihrem Kind eine kleine Tasche mit Handtuch und Duschgel mit. Ab einer Kursdauer von 1,5 Stunden wird eine kleine Pause eingelegt. Bitte sorgen Sie für einen angemessenen Snack (keine Schokolade) und für ein Getränk (keine Glasflasche). Die benötigten Schwimmhilfen werden von dem/r Schwimmlehrer/in gestellt. Sie brauchen kein weiteres Zubehör oder Schwimmbrillen mitbringen.

### Ablauf

Bitte bringen Sie die Kinder pünktlich, so dass diese zum Kursbeginn mit Badekleidung bekleidet in der Sammelumkleidekabine von dem/der Schwimmlehrer/in abgeholt werden können. Am Ende des Kurses werden die Kinder wieder dort hingebacht und müssen pünktlich von den Eltern abgeholt werden. Während des Kurses sind die Eltern aus pädagogischen Gründen nicht mit im Schwimmbad.

**Bitte beachten:** Der Übergang der Aufsichtspflicht von den Eltern an den/die Schwimmlehrer/in beginnt mit der Abholung der Kinder von der Sammelumkleidekabine bzw. endet mit der Abgabe der Kinder in der Sammelumkleidekabine.

### Schwimmkurs-Konzept:

Die Kurse richten sich an fortgeschrittene Schwimmer/innen, die bereits das Schwimmbzeichen „Seepferdchen“ besitzen. Dies beinhaltet in der Regel die Schritte Springen, Tauchen und Schwimmen über längere Strecken. Es steht das Erlernen von verschiedenen Schwimmtechniken in der Bauch- und Rückenlage im Vordergrund. Der/die Schwimmlehrer/in geht dabei möglichst individuell auf jedes Kind und dessen Leistungsstand ein.

### Bronze-Abzeichen:

Sollte bei den Kindern eventuell die Leistung zum Abzeichen vorhanden sein, kann die Prüfung versucht werden.

### Sonderfälle:

Sollte das Kind irgendwelche Beeinträchtigungen haben, bitten wir dies dem/der Schwimmlehrer/in vor Beginn des Kurses mitzuteilen.

Wir wünschen eine schöne Zeit und viel Spaß beim Schwimmkurs

**Kontakt: 06108 6005-60**

Alle unser/e Kursleiter/innen sind qualifizierte Trainer/innen, besitzen das silberne Rettungsschwimmbzeichen und sind Erst-Helfer/innen. Die speziellen Qualifikationen werden alle zwei Jahre neu absolviert.

Ihre Stadtwerke